



Surdegsmacka med kalkon

Nyttig och fräsch macka, perfekt till lunch

2 fina lunchmackor

8 skivor Pärsons rökta kalkon

2 skivor surdegsbröd

1 stor avokado

1 liten rödlök

1 liten romansallad

2 dl groddar

4 skivor ost

Skölj och torka salladen, skiva rödlöken, mosa avokadon och skölj groddarna. Rosta brödet i stekpannan, lägg på sallad samt avokadoröra. Arrangera ost och grönsaker snyggt och du får en matig och nyttig macka.



www.parsons.se/medelhavet